

Raum & Design

IHRE PROFIS RUND UM EINRICHTUNG UND WOHNEN IM LANDKREIS GÖPPINGEN



Die ★★★★★-Philosophie



Verkauf	Mit Sorgfalt und kaufmännischem Anstand
Beratung	Zeitgemäß, persönlich und kompetent
Zuverlässig	Durch perfekte Planung und Umsetzung
Kreativ	Durch innovative Gestaltungsvielfalt
Garantie	Vor, während und nach unserer Leistung



**WAGNER
ELEKTROHAUSGERÄTE GMBH**
Langlebigkeit ist die neue
Nachhaltigkeit!



STUCKATEUR HOFELE
Fördergelder für die Sanierung



PARKETTHAUS STIEHL E.K.
Den Boden richtig aufbereiten



HYDROGÄRTNEREI HÖFER
Lebensfreude durch Pflanzen



**WAILAND
BETTWARENFABRIKATION**
Nie mehr Schwitzen,
dank Bettdecken aus Hanf



KITCHEN COMPANY
Zarte Versuchung: Sous-vide-Garen



**WEILER & REIMANN
GARTENGESTALTUNG**
Warum in die Luft gehen?
Entspannung im Badegarten



FEUERGALERIE LEINWEBER
Erfüllen sie sich ihren Traum
vom eigenen Feuer



ROLLLADENBAU DÄHS GMBH
Warum jetzt Fenster wechseln?



HÄFELE BAD & WÄRME
Ein Badezimmer zum Genießen

Fairer Handel vor Ort.

„Raum & Design“-Fachgeschäfte haben eine gemeinsame Philosophie, von der Sie als Kunde profitieren: eine starke Gemeinschaft erfahrener Partner im Landkreis Göppingen.

Ihr Kontakt zur Werbegemeinschaft:

NWZ Göppingen
Sylvette Meisel
Rosenstraße 24
73033 Göppingen
Telefon: 07161 / 204226

IMPRESSUM

Verlag: Neue Pressegesellschaft mbH & Co. KG,
Rosenstraße 24, 73033 Göppingen
Herausgeber: Werbegemeinschaft Raum & Design
Anzeigen: NWZ, Stefan Schaumburg (verantwortlich)
Druck: DUO Druckhaus Ulm-Oberschwaben GmbH
Siemensstraße 10, 89079 Ulm



Langlebigkeit ist die neue Nachhaltigkeit!

Nachhaltigkeit ist in aller Munde. Es wurde ja auch Zeit, denn die Jahre, in denen man beliebig in die vollen Rohstoff- und Energielager greifen konnte, sind vorbei.

Und: das Umdenken kommt jetzt vermehrt im Bewusstsein des Verbrauchers an.

Auch Rolf Wagner von Wagner Elektrogeräte GmbH in Göppingen hat sich mit seinem Warensortiment auf Nachhaltigkeit ausgerichtet - und das nicht erst seit gestern: „Billigprodukte, die nur auf ein paar Jahre Nutzungsdauer ausgerichtet sind, werden unsere Kunden bei uns nicht finden. Im Gegenteil:

unser Sortiment erscheint zumindest auf den ersten Blick hochpreisig und damit für viele unattraktiv. Dabei wird oft vergessen, dass die Mehrkosten sich erstens über eine längere Nutzungsdauer und zweitens über die bessere Qualität der Produktleistung auszahlen. Im Klartext: Die Geräte arbeiten einfach auch besser. Und der dritte Pluspunkt für das Hochpreis-Segment ist einfach der,

dass diese Produkte auch mehr Spaß machen, cool und modern aussehen und damit mehr Freude machen.“

„Und das“, so Rolf Wagner „ist für mich dann wirkliche Nachhaltigkeit, die nicht nur unser Geldbeutel spürt, sondern auch die Umwelt: Geräte, die die Waschmittel perfekt dosieren, die mit der Energie effizient umgehen, den Wasserverbrauch spürbar senken und da-

durch, dass sie in viel längeren Intervallen erst ersetzt werden müssen, auch eine äusserst positive Rohstoffbilanz aufweisen.“

„Unser Markenrenner ist „Made in Germany“ und für uns die erste Wahl: Miele.“

Rolf Wagner
Geschäftsführer

Auf die Frage, welche Marken bei ihm diese Voraussetzungen erfüllen, zwinkert Herr Wagner und meint: „Unser Markenrenner ist „Made in Germany“ und für uns die erste Wahl: Miele. Diese Geräte sind einfach bis ins Detail durchdacht und optimiert, sind wirklich auf Langlebigkeit und Leistung ausgerichtet und nicht zuletzt auch von unseren Kunden gefragt. Auch unsere Reparaturbilanz spricht ganz für diese Marke: Miele-Geräte knacken ganz locker in der Nutzungsdauer die zwanzig-Jahre Marke, und das sehr oft ohne nennenswerte Reparaturen. Deshalb ist die Nachfrage anhaltend hoch und noch ist unser Lager gut bestückt und die Preise sind stabil.“

Das könnte sich aber aufgrund von pandemiebedingt steigenden Rohstoffpreisen und Lieferengpässen bei Elektronikkomponenten kurzfristig ändern.“ „Der beste Zeitpunkt, in die Jahre gekommene Geräte auszutauschen“ so Rolf Wagner „wäre eigentlich jetzt, solange wir noch auf unsere Lagerbestände zurückgreifen können.“ „Und wie kommt man an ein solches Gerät bei Ihnen?“ „Wir nehmen Bestellungen im Augenblick nur per E-Mail an. Eine Bestellung an „vomwagner@web.de“ erreicht uns zuverlässig. Während der Pandemie ist unser bekannt schneller Service leider nur eingeschränkt möglich. Deshalb hoffen wir auf eine schnelle Öffnung und freuen uns in der Zwischenzeit auf Ihre Bestellung!“

KONTAKT

Wagner Elektrohausgeräte GmbH
Ulmer Straße 119
73037 Göppingen

Telefon: 07161 / 78868
Telefax: 07161 / 74601

vomwagner@web.de
www.elektrogeraete-vomwagner.de



Miele



Wir sind Miele Exklusivhändler in Göppingen

Fördergelder für die Sanierung

Der perfekte Zeitpunkt für Ihre Wärmedämmung: Jetzt Ressourcen schonen und Geld sparen, rät Stuckateur Jürgen Hofele aus Donzdorf.

Der Zeitpunkt für eine Fassaden-sanierung war nie günstiger, denn der Staat belohnt Energiesparer“, erklärt Jürgen Hofele, Inhaber des gleichnamigen Stuckateurbetriebs aus Donzdorf. „Da ein Großteil der Wärmeverluste an der Außenwand auftritt, hat das Dämmen der Fassade auch das größte Einsparpotenzial. Besitzer von Wohngebäuden sollten daher keine Zeit verlieren und jetzt die

staatlichen Anreize nutzen.“ Wohngebäude in Deutschland erzeugen rund 30 Prozent der Treibhausgas-Emissionen und verbrauchen etwa 40 Prozent der Energie, hauptsächlich durch das Heizen. Die Klimaschutzaktivitäten der EU und von Deutschland nehmen auch unter diesem Aspekt richtig Fahrt auf. So fördert der Bund aktuell über verschiedene Programme wie der Bundesförde-

„**Der Zeitpunkt für eine Fassadensanierung war nie günstiger.**

Jürgen Hofele
Inhaber

rung für effiziente Gebäude (BEG) oder die Steuerförderung des Klimapakets bestimmte Sanierungsmaßnahmen, an denen vor allem Hausbesitzer und Wohnungseigentümer für die Außendämmung, Innendämmung und Kellerdeckendämmung partizipieren können. Bei Wohngebäuden erhöhen sich durch die BEG die förderfähigen Kosten deutlich, zum Beispiel bei Effizienzhäusern 55 auf bis zu 40 Prozent bei maximal 120 000 Euro, was einem Zuschuss von bis zu 48 000 Euro entspricht. Wenn die Steuerförderung in Anspruch genommen wird, so kann über drei Jahre verteilt 20 Prozent der Sanierungskosten bis maximal 40 000 Euro von der Steuerschuld abgezogen werden. Die verfügbaren Fördermöglichkeiten und -programme sind vielfältig. Interessierten Besitzern

von Wohngebäuden vermittelt die Fördermittelauskunft und der Steuerersparnis-Rechner des Fassadenspezialisten Sto einen ersten Überblick, welche Programm und Konditionen für das eigene Vorhaben zur Verfügung stehen: www.wohnwert-steigern.de/de/wohnwert/foerderung. Kompetente Fachhandwerker wie Maler und Stuckateur Hofele aus Donzdorf beraten gemeinsam mit professionellen Energieberatern gerne, was bei der Sanierung und Förderung im Einzelfall konkret zu beachten ist. „Als erfahrene Fachhandwerker hier vor Ort sind wir gerne für unsere Kunden da und finden die passende Lösung zur jeweiligen Modernisierung - und deren Finanzierung“, so Jürgen Hofele.

Welche Förderung* ist wann sinnvoll?

	Steuerförderung Klimapakets	Zuschuss der BAFA	Kredit der KfW
Passend für	Einzelmaßnahmen	Komplettisanierung & Einzelmaßnahmen	Komplettisanierung & Einzelmaßnahmen
Voraussetzung	Wohngebäude, das älter als zehn Jahre ist	Wohngebäude, für das der Bauantrag vor dem 01.02.2002 gestellt wurde	Wohngebäude, für das der Bauantrag vor dem 01.02.2002 gestellt wurde
Muss	Ausführung und Bescheinigung durch ein Fachunternehmen	Unterstützung durch einen Energieeffizienz-Experten bei der Planung, Antragstellung und Buchführung	Unterstützung durch einen Energieeffizienz-Experten bei der Planung, Antragstellung und Buchführung
Wann	Nach der Sanierung	Vor der Sanierung	Vor der Sanierung
Auszahlung	Verteilt über drei Jahre nach der Sanierung	Nach der Sanierung	Vor der Sanierung (Tilgungszuschüsse werden jedoch erst nach der Sanierung ausgeschüttet)
Rückzahlung	Nein	Nein	Ja, abzüglich der Tilgungszuschüsse
Komplettfinanzierung	Nein	Nein	Ja

* verschiedene Fördermaßnahmen können nicht miteinander kombiniert werden.

KONTAKT

Maler und Stuckateur Hofele
Hauptstraße 111
73072 Donzdorf

Telefon: 07162 / 29500
Telefax: 07162 / 25045

hofele@stuckateur-hofele.de
www.stuckateur-hofele.de

Jetzt dämmen und sparen

Mit den Förderprogrammen und dem richtigen Partner



DONZDORF · Hauptstr. 111 · ☎ 07162-29500 · Fax 25045
www.stuckateur-hofele.de · www.hbd-donzdorf.de



Wir sind Qualitätspartner von Sto



Bewusst bauen.



Holz gibt Räumen eine gute Atmosphäre.

Foto: Parketthaus Stiehl

Den Boden richtig **aufbereiten**

Wellness für die Terrasse: Das Parketthaus Stiehl bietet die Reinigung von Holzflächen im Innen- und Außenbereich an und modernisiert sie mit viel Erfahrung und Know-how.

Nicht nur Parkettböden im Innenbereich wollen regelmäßig gepflegt werden, auch die Terrasse kann man nun pünktlich zu den Sommermonaten von den Experten des Parketthaus Stiehl reinigen lassen. „Egal ob große oder kleine Terrassen – wir können die Flächen wieder modernisieren“, erklärt Stephanie Stiehl vom gleichnamigen Handwerksbetrieb in Bad Überkingen. „Wir verfügen über sehr viel Erfahrung in der professionellen Aufbereitung alter Böden, reparieren und schleifen das Parkett in Innenbereichen und versiegeln die Ober-

flächen neu,“ so die Expertin. Dann sorgen sie über Generationen hinweg für eine gute und passende Atmosphäre in den Räumen und wertet Immobilien zudem auf.

Kompletter Service

Auch wenn das Parketthaus Holzböden im Fokus hat: „Wir bieten einen kompletten Modernisierungs-Service, beispielsweise mit den unterschiedlichsten Bodenbelägen wie Teppich- oder Vinylböden und haben auch zuverlässige Partner aus anderen Gewerken. Wir koordinieren das gesamte

Projekt und können so alles aus einer Hand anbieten“, sagt Stephanie Stiehl. Zu Beginn stehe dabei die Beratung im Showroom in Bad Überkingen oder häufig auch bei den Kunden vor Ort. „Man muss die Umgebung, die Atmosphäre, den Raum sehen, um den richtigen Bodenbelag zu finden“, ist sich Stephanie Stiehl sicher. Wichtig ist ihr auch die richtige Wahl der Materialien und der Hersteller. „Wir legen sehr großen Wert auf die Qualität und die Herkunft der Produkte, die aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammen und ihren

Ursprung in Europa haben sollen“, erklärt Stephanie Stiehl die Firmenphilosophie. Das Holz, das das Parketthaus Stiehl verarbeitet, stammt von namhaften Parketherstellern und Manufakturen aus Deutschland, Österreich oder auch aus Italien. Durch die langjährige, vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Lieferanten sei dieser hohe Anspruch an das Produkt möglich.

Für jede **Raumatmosphäre** gibt es den passenden **Bodenbelag**.

Stephanie Stiehl
vom Parketthaus Stiehl
in Bad Überkingen

Verlegt von Profis

Damit man viele Jahre Freude am Holzboden hat, sollte man ihn professionell verlegen. Da-

spricht Stephanie Stiehl. „Alles ist individuell geplant und wird von uns kompetent realisiert.“ „Wir nehmen uns Zeit für die Beratung. Ein Boden liegt schließlich viele Jahrzehnte“, erklärt Stephanie Stiehl – kaum etwas sei länger Teil eines Hauses als ein hochwertiger Holzboden.

Neue Produkte im Sortiment

Neu im Showroom sind ausgewählte Teppichböden für den Außenbereich sowie Wolle von deutschen Herstellern. „Das passt sehr gut zu uns, uns so haben wir diese Produkte mit in unser Sortiment aufgenommen“, berichtet Stephanie Stiehl. Und noch etwas gibt es künftig im Parketthaus: Holzische für den Innenbereich. Auch das passt freilich bestens zu den Böden und den ganzheitlichen Einrichtungsideen, mit denen das Parketthaus Stiehl seine Kunden in der gesamte Region zwischen Ulm und Stuttgart immer wieder begeistert.



bei sind Erfahrung und Know-how gefragt, die das Team des Parketthaus Stiehl freilich hat. Für private Objekte, Gewerbe- oder Industrieflächen, Alt- oder Neubau – für alles gibt es den passenden Boden. „Durch unser umfangreiches Sortiment und ausgesuchte Qualität können wir für jeden Bedarf die passende Lösung finden“, ver-

KONTAKT

Parketthaus Stiehl e.K.
Inhaber: Naim Rramanaj
Amtswiese 4
73337 Bad Überkingen

Telefon: 07331 / 9462592

info@parketthaus-stiehl.de
www.parketthaus-stiehl.de



AKTION
Reinigung/Sanierung
Terrassendielen

Der Sommer kommt!

Deshalb unsere Empfehlung:
Verschreiben Sie Ihren
Terrassendielen jetzt schon
eine Frischekur!

Wir helfen Ihnen bei nötigen
Reinigungs- und Sanierungs-
arbeiten.

Sprechen Sie uns gern an!
Wir beraten Sie umfassend
und finden die optimale Lö-
sung für Ihr Sommerprojekt!



Planung &
Beratung



Verlegung &
Sanierung



Renovierung &
Aufbereitung



Pflege &
Reinigung

steh drauf!
**PARKETTHAUS
STIEHL**
RENOVIERUNG & NEUERLEGUNG





Den Urlaub nach Hause holen.

Lebensfreude durch Pflanzen

Urlaubsstimmung daheim: Die richtigen Pflanzen für Balkon und Terrasse sorgen für eine angenehme Wohlfühl-Umgebung.



Vom schlechten Wetter draußen sollte man sich die Stimmung nicht vermiesen lassen. „Mit Pflanzen kann man Lebensfreude und eine gute Atmosphäre in die Wohnung holen“, ist sich Andreas Höfer von der gleichnamigen Hydrogärtnerei in Eislingen sicher. Für die richtige Atmosphäre im

Raum sind Pflanzen ein wichtiger Baustein. „Es gibt so viele Möglichkeiten, Pflanzen in der Innenarchitektur einzubringen und in Szene zu setzen, so dass sie schöne Akzente sind und den Raum beleben“, sagt Andreas Höfer. „Wir stellen nicht nur eine Pflanze auf, sondern überlegen uns genau, wie sie in

„Wir überlegen uns genau, wie die Pflanze wirkt.“

Andreas Höfer
Inhaber

wie sie wirkt und wir haben die höchste Qualität“, berichtet Andreas Höfer. Qualität ist Andreas Höfer ohnehin wichtig – schöne Pflanzen, wertige Gefäße, die zueinander passen. Alles muss aufeinander abgestimmt sein, so dass die Pflanzen im Raum zwar wirken, aber nicht aufdringlich sind. Da

KONTAKT

Hydrogärtnerei Höfer
Staufeneckstraße 55
73054 Eislingen

Telefon: 07161 / 816625

info@hydrogaertnerei-hoefer.de
www.hydrogaertnerei-hoefer.de





Dank der dünnen Hanf-Sommerbettdecke, gehören verschwitzte und schlaflose Nächte im Sommer der Vergangenheit an.
Foto: Athanasios Saitis

Nie mehr Schwitzen, dank **Bettdecken** aus **Hanf**

Schon einmal in Hanf geschlafen? WAILAND in Heiningen macht es möglich!

Bereits seit vielen Jahrtausenden gilt Hanf als wichtige Nutzpflanze, die uns als Rohstofflieferant für Fasern, Nahrungsmittel und Medizin dient. Beispiele hierfür sind Textilien, Farben, Papier, Baumaterial, Seile, Heilmittel und Lampenöl aus Hanf. Doch auch in einer Bettdecke verarbeitet ist die Hanfpflanze ein traumhaft guter Begleiter. Vor allem in den aufstrebenden Industrienationen war Hanf für viele Produkte unverzichtbar. Dennoch ist diese wertvolle und vielfältige Pflanze in den letzten Jahrzehnten fast vollkommen in Vergessenheit geraten. Ein ausschlaggebender Grund hierfür war das jahrzehntelange Verbot des Anbaus in der westlichen Welt.

Zurzeit erlebt Hanf jedoch eine Renaissance. Das Anbauverbot (rauschteiler Sorten) wurde in Deutschland - und anderen In-

dustrienationen - wieder aufgehoben und die Hanfpflanze gewinnt wieder zunehmend an Bedeutung. Nun gilt es aber ein halbes Jahrhundert des Stillstandes wieder aufzuholen, damit wir uns die positiven Eigenschaften der Hanfpflanze wieder zu Nutzen machen können.

Das Bettwarenfachgeschäft WAILAND in Heiningen hat das große Potential der Hanffaser erkannt und vertreibt bereits seit mehreren Jahren Bettdecken aus Hanffasern. Die einzigartigen und besonderen Eigenschaften der Hanffaser machen diese zum optimalen Schlafbegleiter. Doch welche Eigenschaften sind das genau?

Robust & Strapazierfähig

Die Hanffaser ist circa dreimal so strapazierfähig wie Baumwolle, besonders elastisch und dadurch reißfest und langlebig. So bleibt

Ihnen Ihre Bettdecke lange Zeit erhalten und garantiert Ihnen ein erholsames und gesundes Schlafenerlebnis. Aufgrund der hohen Strapazierfähigkeit ist die Hanfbettdecke außerdem besonders pflegeleicht und waschbar.



Neben Hanf-Bettdecken, bietet die Firma WAILAND auch Hanf-Kissen sowie Hanf-Kinderdecken an.

Feuchtigkeitsregulierend & Atmungsaktiv

Beim Thema Bettklima zeichnet sie sich durch ihr ausgezeichne-

tes Feuchtigkeitsmanagement aus. Sie kann enorm viel Feuchtigkeit, z.B. Schweiß, aufnehmen und diese schnell wieder an die Umgebungsluft abtransportieren, sodass keine Verdunstungskälte im Bett entsteht und ein trockenes Schlafklima gewährt wird.

Wir achten bei unseren Bettwaren sehr stark auf Nachhaltigkeit und Regionalität.

Alexander Wailand
Geschäftsführer

Klimatisierend

Weiterhin ist die Hanffaser auch äußerst temperatenausgleichend. Durch die Hohlfaser ist die Decke im Sommer angenehm kühlend, im Winter hingegen wirkt sie aufgrund ihrer isolierenden Eigenschaften wohlig wärmend. So hat man ein optimales Bettklima über das ganze Jahr hindurch.

Allergiker- & Hautfreundlich

Aufgrund der natürlichen antistatischen Eigenschaften der Hanffaser, ist die Hanf-Bettdecke staubabweisend und deshalb die perfekte Wahl für Allergiker. Aber nicht nur für Allergiker ist diese Bettdecke zu empfehlen.

der Hanffaser zu entwickeln und hat in Anbetracht des Nutzens, den diese Pflanze uns bietet, einen großen Aufholbedarf. Das Bettwarenfachgeschäft WAILAND setzt allerdings besonders hohe Qualitätsansprüche an Ihre Bettwaren und somit auch an ihre Hanf-Bettdecke.

„Wir achten bei unseren Bettwaren sehr stark auf Nachhaltigkeit und Regionalität. So ist es uns gelungen einen europäischen Hanffaser-Lieferanten zu finden, der unsere Qualitätsansprüche in vollem Umfang erfüllt. Auch bei der Weiterverarbeitung der Faser achten wir auf eine natürliche Erhaltung der Faser und setzen hierbei keine Chemikalien ein. Die Faser ist schadstoffgeprüft, wird roh verarbeitet und macht dadurch ihren positiven Eigenschaften alle Ehre. Oftmals bestehen viele Hanf-Bettdecken aus chemisch aufbereiteten Fasern, die die Bettdecke anschniegssamer machen. Unsere Lösung hierfür ist jedoch, die Hanffasern mit Baumwolle - aus kontrolliert biologischem Anbau nach festen Standards - anzureichern. Schlussendlich besteht unsere Hanf-Bettdecke zu 70 % aus Hanf und zu 30 % aus Baumwolle, was eine einzigartige Qualität ermöglicht und garantiert“, so Alexander Wailand, Geschäftsführer des gleichnamigen Bettenfachgeschäfts. Der Nachhaltigkeitsas-



Querschnitt einer Baumwoll-Hanf-Decke.

Fotos: Athanasios Saitis

Hanffasern sind grundsätzlich besonders hautfreundlich, denn sie sind von Natur aus äußerst schädlingsresistent und können deshalb ohne den Einsatz von Pestiziden und Herbiziden angebaut und geerntet werden. Sie sind auch generell sehr widerstandsfähig gegenüber Mikroorganismen wie Bakterien, Schimmel und Pilzen. Deshalb sind Hanf-Bettdecken nicht nur eine Wohltat für unsere Gesundheit, sondern auch für unsere Umwelt.

Umweltfreundlich, Natürlich & Vegan

Die Hanfpflanze hat eine super Öko-Bilanz. Sie wächst sehr schnell nach und das fast überall. Dabei hinterlässt sie sogar einen guten Boden. Ihr Wasserbedarf ist vergleichbar gering. Außerdem sind die Fasern so robust, dass diese wiederum sehr gut recycelt werden können. Trotz der optimalen klimatischen Bedingungen und des einfachen Anbaus der Hanfpflanze, stammt ein Großteil der Hanffasern weiterhin aus China. Die westliche Welt hat es verpasst Technologien zur Ernte und Aufbereitung

pekt lässt sich außerdem durch die Zertifizierung mit dem GOTS Siegel bestätigen. Weiterhin hat sich die WAILAND Hanf-Bettdecke im Test von Galileo auf ProSieben gegen eine Polyesterdecke bewährt und ist als klarer Testsieger hervorgegangen.

Wer es nun kaum abwarten kann endlich auch unter einer Hanf-Bettdecke zu schlafen und sich selbst von ihren positiven Eigenschaften überzeugen möchte, der kann diese entweder im Online-Shop der Firma WAILAND oder direkt vor Ort erhalten. Übrigens: mit dem Gutscheincode RAUMundDESIGN werden bis zum 30.06.2021 im Warenkorb nochmals 5 % Rabatt abgezogen.

KONTAKT

WAILAND Bettwaren
Reuschstraße 40
73092 Heiningen

Telefon: 07161 / 1587070

bettwaren@wailand-textil.de
www.wailand-bettwaren.de

Reuschstraße 40
73092 Heiningen
Tel.: 07161-1587070
www.wailand-bettwaren.de

NATÜRLICH GUT SCHLAFEN
MIT
WAILAND
Bettwaren



Der Spaß beim Kochen kommt, wenn die Einbaugeräte perfekt zur Küche passen.

Foto: Kitchen Company

Zarte Versuchung

Sous-vide-Garen ist eine Kunst, aber kein Hexenwerk.

Sous-vide – von der Sterneküche nach Hause.

Klingt so einfach, aber ist es das auch? Genau das will Anette Lehnemann selbst herausfinden. Kann ich in meinen eigenen vier Wänden ein Rinderfilet genauso zart, ein Lachsfilet genauso saftig und Gemüse genauso natürlich-aromatisch zubereiten, wie ich es bei ausgezeichneten Spitzenköchen genießen kann? Das Zauberwort, das die Profis quasi als Geling-Garantie verbuchen, ist eine sanfte Gartechnik, die längst auch in unserer eigenen Küche angekommen ist: Sous-vide (französisch für „unter Vakuum“).

Vakuumieren – Feines aus dem Beutel.

Die vorbereiteten Lebensmittel werden bei dieser schonenden Niedrigtemperaturmethode in vakuumversiegelte Plastikbeutel eingeschweißt und dann bei wenig Hitze im Wasserbad oder noch einfacher im Dampfbackofen mit Sous-Vide Funktion über längere Zeit gegart.

Alles was ich also brauche, sind gute Zutaten, aromatische Kräuter und Gewürze und drei Arbeitsschritte zu gesunden Genuss. Ich entscheide mich bei

„ Wer sich Zeit nimmt zum Selbermachen, nimmt sich Zeit für gesunde Zubereitung, Kreativität und Entspannung.“

Ralf Lehnemann
Dipl. Betriebswirt (FH)

meinem Experiment für meine kulinarische Achillesferse – das Rinderfilet, das mir leider nie perfekt auf den Punkt gelingen mag. Jetzt aber. Ich befreie das Stück Fleisch von Fett und Sehnen, gebe es zusammen mit Olivenöl und Rosmarin in einen Vakuumierbeutel und vakuumiere diesen luftdicht. Durch den geschlossenen Kreislauf, der dabei entsteht, gehen beim Garen weder Vitamine noch Aromastoffe oder Feuchtigkeit verloren.

Schonendes Kochen im Backofen.

Der erste Schritt wäre geschafft. Nun lege ich den gefüllten Beutel in meinen Dampfbackofen,

schalte auf die Sous-Vide Funktion und gare alles bei 56° C für etwa 120 Minuten. Genug Zeit, in der ich mich entspannt um die Beilagen (siehe Rezept) kümmern und den Tisch schön decken kann. Als ich das Fleisch aus dem Kochbeutel befreie, strömt mir ein verlockender Duft entgegen. Herrlich. Das Fleisch wirkt saftig und zart. Für die feinen Röstaromen, brate ich das Filet noch kurz rundherum in einer heißen Pfanne an, und bestreue es mit Meersalz- und bin einfach nur begeistert.

Vakuumieren die Vorteile auf einen Blick:

Optimierter Geschmack

Im luftdicht versiegelten Beutel kann Mariniertes das Aroma noch besser aufnehmen.

Längere Haltbarkeit

Dank des Vakuums bleiben Lebensmittel länger frisch und können so auch besser aufbewahrt werden.

Praktische Lagerung

Auch geeignete Einmachgläser lassen sich vakuumieren und dadurch leicht verstauen oder mitnehmen (z.B. Babynahrung).

KONTAKT

KC Lehnemann GmbH & Co. KG
kitchen company
Ziegelstraße 14
73084 Salach

Telefon: 07162 / 969610

info@kitchen-company.com
www.kitchen-company.com

Mariniertes Gemüse für 4 Portionen

Zutaten:
2 gelbe Paprika
2 rote Paprika
1 Aubergine
2 Zucchini
500 g Champions
4 EL Weinessig
6 EL Olivenöl
4 EL Weißwein
1 gehackte Knoblauchzehe
Salz
Pfeffer
1 Prise Zucker
2 EL fein gehackter Kräuter

1. Paprika waschen, putzen und in Streifen schneiden. Aubergine und Champions putzen und in Scheiben schneiden.
2. Das Gemüse in einen gelochten Garbehälter geben und garen. Bei 100° C; 3-4 Minuten garen.
3. Aus Olivenöl, Weinessig, Weißwein, Knoblauch und Salz, Pfeffer, Zucker und Kräutern eine Marinade herstellen.
4. Das Gemüse auf einer Platte anrichten, mit der Marinade übergießen und einige Stunden durchziehen lassen.



kitchen company

Kompetenz und Kreativität zeichnen die Kitchen Company schon immer aus.

Familie Lehnemann und ein sehr engagiertes Team garantieren Ihnen den perfekten und persönlichen Service.

Lust auf Küche bekommen?
Kommen Sie vorbei,
wir freuen uns auf Sie.



Ziegelstraße 14 | 73084 Salach
Telefon 07162 / 96 96 10
www.kitchen-company.com

Küchen ganz persönlich

musterhaus
küchen

FACHGESCHÄFT

Kleiner Auszug aus der Gartabelle für Rindfleisch, damit es perfekt gelingt.

Stärke	Garstufe	Temperatur	Zeit
1,5 cm	rare	50-54°	50 min
1,5 cm	medium rare	54-56°	50 min
1,5 cm	medium	56-60°	50 min
1,5 cm	well done	60-65°	50 min



Wer kennt es nicht; im Garten entspannen und die ersten Sonnenstrahlen genießen.

Foto: Weiler & Reimann

Warum in die Luft gehen? **Entspannung** im Badegarten

Ein wenig Massage hier, etwas Yoga dort – das verstehen viele Menschen allgemein unter „Wellness“. Zahlreiche Kureinrichtungen machen sich seit Langem den zusammengesetzten Begriff aus „Wellbeing“ und „Fitness“ zu Nutze und bieten Kurzurlaube zum Entspannen an. Dabei muss man gar nicht in Moorbädern plantschen und Algen essen, um sich körperlich und seelisch wohl zu fühlen.

Viel einfacher geht das im eigenen Garten! Dieser bietet Bewegung, Erholung und sinnliches Naturerleben in einem. Nicht umsonst hat städtisches und privates Grün einen hohen Stellenwert bei Unternehmern, Bürgern und Gartenbesitzern, wie zahlreiche Umfragen beweisen. Auf typische Wellness-Einrichtungen wie Whirlpool und Spa

brauchen Gartenurlauber deshalb noch lange nicht zu verzichten, denn wir können das eigene Grün in einen individuellen „Badegarten“ umgestalten. Darin gönnen sich von Stress Geplagte in aller Ruhe Auszeiten und zwar höchst privat, im Schatten von blühenden Bäumen und Sträuchern oder im Schutz von blickdichten Hecken.

Wasser für die Nerven

Nach eines langen Tages Ritt wohlig in die eigenen Fluten zu sinken, ist für viele erstrebenswert: Die Badewanne war laut Forsa-Institut 2003 das Lieblingsmöbel im deutschen Badezimmer. Das funktioniert heute auch im Garten! Als Ausgleich für den Bürotag hinter dem Schreibtisch und vor dem Bildschirm zieht es Menschen nach draußen, in die natürliche Erfahrung: Aquatraining im eigenen Schwimmteich ist eine Wohltat für Schreibtischtäter! Die be-

terstunde ganz ohne Grusell! Eine andere Variante für ein wohliges Bad im Garten ist ein Whirlpool, freistehend oder in den Boden eingelassen. Sanft massiert hier sprudelndes Wasser verspannte Muskeln und müde Glieder. Damit Gartenbesitzer schon im Frühling mit der Aussicht auf Blüten und das erste Laub baden gehen können, bleibt das Wasser bei vielen Modellen konstant warm.

Kindersicherung, ein Muss!

Ein Teich, Schwimmteich oder ein Pool im Garten ist ein großes Abenteuer für Kinder, umso wichtiger, dass er sicher ist! Kinder sollten nie ohne Aufsicht im und am Wasser spielen. Schutz bieten auch natürliche Barrieren

wie Buchsbaum- oder Rosenhecken. Ebenso nützlich und auch schön sind eingebundene Wälle und Tore. Wir planen und bauen sie so, dass sie sich harmonisch in den Garten einfügen. So sind Gartenbesitzer bestens ausgerüstet für sorgenfreie Wellness in der eigenen Freiluftoase; der Garten tut gut!

KONTAKT

Weiler & Reimann
Gartengestaltung
Lammgasse 6
73054 Eisligen

Telefon: 07161 / 88631

info@weiler-reimann.de
www.weiler-reimann.de



Mit einem Schwimmteich sind Sie einfach noch etwas näher an der Natur.



Wer kennt es nicht; im Garten entspannen und die ersten Sonne genießen.

Fotos: Weiler & Reimann



ZÄUNE PFLANZUNGEN PFLEGE WASSER BAUELEMENTE BELÄGE

Raum zum erleben!

IHRE PROFIS IN SACHEN GARTENGESTALTUNG

Für uns ist Gartenbau eine Leidenschaft. Zur Firmenphilosophie gehört es, in besonderem Maß auf die Wünsche der Kunden einzugehen und aus den vielen Träumen konkrete Welten und Lösungen zu schaffen.

So ein Garten ist Arbeit – aber nicht Ihre

Legen Sie einfach die Füße hoch und nutzen Sie Ihr Grün lieber als Ruhe- und Erholungszone. Wenn Sie wünschen, dann legen wir gerne los und unterstützen Sie bei der Realisierung und Pflege Ihrer privaten Grünwelt.

WIR MACHEN DAS!
Die Landschaftsgärtner



Weiler & Reimann | Lammgasse 6 | 73054 Eisligen
Tel: 07161-88631 | www.weiler-reimann.de

den grünverstehen"

WERTVOLLE TIPPS VOM FACHMANN

FRÜHLINGSTIPP

– DEN RASEN IN FORM BRINGEN –
Der Rasen muss alle drei bis sieben Tage gemäht werden, damit die Gräser aus der Basis austreiben. Eine Schnitthöhe von 4 bis 5 Zentimetern belässt den Gräsern noch genug Blattmasse, um gut zu wachsen. Seltenere und zu tiefer Schnitt schädigt den Rasen. Moos und Unkraut sind dann im Vorteil.

Mehr Tipps auf: www.weiler-reimann.de

Seit der
**Antique steigt
die Lebensqualität
an Orten, in der
Nähe von Wasser.**

Markus Reimann
Gesellschafter

pflanzte Regenerationszone sorgt für sauberes Wasser im Teich. Seerose, Bachminze und Rohrkolben machen Natur hautnah erlebbar und in der Nacht wird der Teich zum atmosphärischen Schauspiel, wenn er unter Wasser beleuchtet ist. Geis-

FEUERGALERIE

H. Leinweber

ERFÜLLEN SIE SICH
IHREN TRAUM
VOM EIGENEN FEUER



neocube®
modern style of fire

www.neocube-fire.de



Einzigartiges Design in atemberaubenden Oberflächen

- 4 Serien – 16 Modelle
- Einfache Montage
- Exzellente Verbrennung
- Hochwertige Verarbeitung
- Wandbündige Montage
- Einzigartige Oberflächen
- Hochschiebbare Sichtscheibe
- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Sinterkeramik
- Regeneratives Heizsystem
- Modulare Bauweise
- Starkes Preis-Leistungsverhältnis

Harry Leinweber • Ofen- und Luftheizungsbaumeister

Fabrikstraße 6 • 73061 Ebersbach • Tel. 07163-534755 • Fax 07163-534757
info@leinweber-kachelofenbau.de • www.leinweber-kachelofenbau.de

Warum jetzt Fenster wechseln?

Gerade in der jetzigen Zeit ist das eigene Zuhause der Rückzugsort. Ein Ort der Geborgenheit. Fenster leisten dazu einen erheblichen Beitrag, denn sie schützen vor Kälte und ungebeten Gästen. Umso wichtiger ist es in der kalten Jahreszeit einen kritischen Blick auf die eigenen Fenster und Türen zu werfen.

Neue Fenster sparen Energiekosten.

Fenster machen nur 8% der Gebäudehülle aus, verantworten aber 40% der Wärmeenergieverluste. (Quelle Hermes Bauphysik) Fenster, die vor 1995 eingebaut wurden, sind technisch und energetisch längst veraltet. Nicht nur alte Fenster mit Einfachverglasung, sondern auch Holz-, Aluminium-, Kunststoff-Fenster mit über 15 Jahre alter Doppelverglasung (z.B. Isolierglas) sind alt.

Erst die Fenster, dann die Heizung.

Wenn zuerst die energiefressenden Bauteile (wie z. B. alte Fenster und Rolllädenkästen) ausgetauscht werden, sparen sie sofort bares Geld und können später eine neue Heizung kleiner dimensionieren.

Kälte- und Hitzeschutz der geniale Doppelleffekt.

Durch die verbesserte Energie-Effizienz bleibt es hinter ihren neuen Fenstern im Winter behaglich warm und im Sommer angenehm kühl.

Der Umwelt zuliebe!

Sparen Sie jetzt doppelt!

Wir packen jetzt alles rein, damit Sie sparen können.

Durch die Kombination unserer seit Jahrzehnten bewährten Sicherheitstechnik Gayko SafeGA mit Gayko Wärmeschutzverglasung können Ihre neuen Fenster staatlich Gefördert werden.

Sparen mit dem Wärmeschutzglas ohne Mehrpreis.

Wir haben ein einzigartiges Spar-Paket für sie geschnürt. Im Fenster und Haustüren- Programm Gayko Life82 AD/MD (ausgenommen Hebeschiebeanlagen) mit der Sicherheits-Technologie Gaykos SafeGa 5000 erhalten Sie die besondere Wärmeschutzverglasung ohne Mehrpreis. Hierbei stehen die Wärmeschutzgläser 2-fach mit Ug 1,0 oder 3-fach mit Ug 0,6 für sie bereit.

Und das Beste daran ist, Sie sparen DOPPELT!

Entscheiden sie sich für die Sparaktion, können Sie gleichzeitig vom BAFA-Programm 430 profitieren, was für sie satte 20% Ersparnis bedeutet.

Starten sie jetzt durch und sprechen uns an.

Wir beraten Sie gerne!

Die Percola von markilux lässt jede Terrasse in einen gemütlichen Outdoorraum verwandeln.

Wer seine Terrasse oder den Garten das ganze Jahr lang nutzen möchte, der sollte an einen guten Sonnen- und Wetterschutz denken. Das pergola-Programm von markilux bietet hierfür gleich drei Optionen. Gemütliche Stunden unter dem Markisendach garantiert zudem jede Menge Zubehör. Garten und Terrasse sind für viele Menschen zu Lieblingsorten geworden. Hier kann man entspannen, gärtnern, Familie und Freunde treffen. Vorausgesetzt, es gibt einen wirksamen Schutz vor Sonne, Wind und Regen.

So wird's gemütlich

Wohnkomfort im Freien bietet zum Beispiel die „pergola“ von Markisenspezialist markilux. Sie ist gleich in drei Varianten erhältlich: als „pergola“ für große Gärten oder Freisitze, als „pergola compact“ für schmale, kleine Terrassen oder als „pergola stretch“, der neuen Maxiversion. Für schönes Effektlcht sorgt eine Auswahl an LED-Elementen. Gemütliche Atmosphäre bieten zudem Wärmestrahler, Vertikal- und Seitenmarkisen. Sie schützen vor Wind oder Regen. Das moderne Markisensystem hat den Vorteil, es an fast jeder Fassade befestigen zu können. Ein Schienensystem für den Tuchtransport und stützende, im Boden fixierte Säulen geben zusätzlichen Halt und machen die Markisen sehr windstabil.

Die Säulen lassen sich, außer bei der „pergola stretch“, ebenso durch Kästen beschweren.

Von Klein bis Groß

Die drei Modelle unterscheiden sich neben ihren Maßen auch in der Technik. So wird das Markisentuch bei der „pergola“ und der „pergola compact“ in einem Schienensystem ein- und ausgefahren. Eine Kasette schützt das aufgewinkelte Tuch vor Schmutz und Nässe. Um unebenen Boden auszugleichen, aber auch, damit Regenwasser schnell abfließen kann, sind die Säulen bei diesen beiden Modellen höhenverstellbar. Sie eignen sich für Terrassengrößen zwischen 10 und 30 Quadratmetern.

Das neue Maximaß

Wer sich dagegen einen Sonnen- und Wetterschutz mit XXL-Maßen wünscht, der findet mit der neuen „pergola stretch“ die passende Markise. Dank eines neuen, leistungsstarken Antriebs kann sie rund 50 Quadratmeter überdachen. Mit mehreren Anlagen sind sogar bis zu 175 Quadratmeter möglich. Stabile Querstreben fahren das durch ein Dach geschützte Sonnenschutz Tuch ein und aus. Dabei faltet es sich wie ein Baldachin auf. Damit man stets im Trockenen sitzt, sind die Tücher außerdem wasserdicht. Terrassen und Gärten lassen sich mit den drei Markisenmodellen ganz nach Wunsch in einen luftigen und wohnlichen Raum im Freien verwandeln. So kann man das ganze Jahr über viele schöne Momente unter dem „Pergola-Himmel“ genießen.



Warum neue Fenster so wichtig sind:

➡ Sicherheit, Hitze-/Kälteschutz und Klimaschutz.
Unser Service für Sie: Kostenloser Fenstercheck!

Auszeit unterm "Pergola-Himmel"

Die Markisenfamilie von markilux verleiht Garten und Terrasse eine besonders wohnliche Note.

GAYKO und markilux - zwei starke Marken für anspruchsvollen Wohnkomfort.
Vereinbaren Sie jetzt Ihren unverbindlichen Beratungstermin.



Ulmer Str. 35 ■ 73066 Uhingen ■ Tel. 07161 -35070 ■ www.daehs.de

Haustüren Rollläden Vordächer Insektenschutz Jalousien Dachfenster Klappläden Garagentore Innenbeschattung



Bild oben: Hell, freundlich und modern – endlich kann Familie Ebert ihr Badezimmer genießen. Kleines Bild: Bevor Familie Ebert den Schritt gewagt und sich für eine Sanierung des Bads entschieden hat, war es klein, dunkel und auch optisch nicht mehr zeitgemäß.

Fotos: privat

Ein Badezimmer zum Genießen

Häfele Bad & Wärme aus Göppingen lässt keine Badezimmerwünsche offen.

Wenn man Familie Ebert aus Süßen nach ihrem neuen Badezimmer fragt, kann man ihr das Glück direkt ansehen. „Manchmal gehe ich einfach nur so ins Badezimmer, um mich an der neuen hellen und freundlichen Atmosphäre zu erfreuen“, erzählt Heike Ebert begeistert. „Das wäre bei unserem alten kleinen und dunklen Badezimmer undenkbar gewesen. Schon lange haben wir darüber nach-

hört und unsere Wünsche für das neue Badezimmer gleich richtig verstanden. Auch unsere Sorgen wurden ernstgenommen, zum Beispiel in Bezug auf das zu erwartende Schmutz- und Lärmaufkommen, weil ich zu dieser Zeit viel im Homeoffice tätig war. Aufgrund ihrer kompetenten und ausführlichen Beratung konnte Frau Mühleisen aber sämtliche Bedenken ausräumen.“

Ebert war schnell klar, welche Ansprüche das neue Badezimmer erfüllen muss, um zur neuen Wohlfühloase zu werden. Hell, warm und wohnlich sollte es sein, außerdem war Stauraum wichtig. Christina Mühleisen ließ also eine Fußbodenheizung für einen warmen Boden und eine großzügige Dusche mit Sitzgelegenheit in ihre Planung miteinfließen, außerdem eine angenehme Beleuchtung. Helle



Der beleuchtete Spiegelschrank und Schubladen unter dem Waschbecken sorgen für dringend benötigten Stauraum. Foto: privat

gedacht, das Bad zu sanieren, den Plan aber immer wieder verschoben. Erst als wir auf die Firma Häfele gestoßen sind, haben wir uns entschieden, das Projekt endlich in die Tat umzusetzen.“

Kundenwünsche richtig verstehen

Aufgrund der Pandemie erfolgte der erste Kontakt nur telefonisch, trotzdem hat sich Familie Ebert gleich hervorragend aufgehoben gefühlt. Heike Ebert berichtet: „Frau Mühleisen hat uns jederzeit aufmerksam zuge-

Christina Mühleisen, die Badplanerin bei Häfele Bad & Wärme ist, und mit der Badsanierung bei Familie Ebert betraut war, freut sich über die lobenden Worte. „Das Badezimmer ist schon lange kein Ort mehr, der nur dem Zweck dient, sondern es ist ein Raum, in dem man sich wohlfühlen soll. Viele Kunden wissen aber gar nicht, welche Möglichkeiten es heute gibt, um ihr Traumbad wahr werden zu lassen. Um die Kundenbedürfnisse bestmöglich zu erfassen, ist das Zuhören ist bei der Beratung essenziell.“ Bei Familie

Es ist bei der Beratung besonders wichtig, dem Kunden genau zuzuhören.

Christina Mühleisen
Badplanerin

Fliesen und teilweise verputzte Wände verwandelten das ehemals zweckdienliche Badezimmer in einen Wohnraum, in dem sich Familie Ebert endlich wohlfühlen kann. „Das von Frau Mühleisen vorgeschlagene und individuell auf unsere Bedürfnisse zugeschnittene Konzept hat uns gleich überzeugt“, sagt Reinhard Ebert und Heike Ebert ergänzt: „In unserem alten Badezimmer haben wir uns nie länger als notwendig aufgehalten – das neue macht den Aufenthalt zu einem Genuss. Vor allem die Fußbodenheizung ist ein echter Gewinn, weil das Bad über der Garage liegt und der Boden vorher immer sehr kalt war. Jetzt konnten wir unseren alten und nicht sehr ansehnlichen Läufer entfernen und haben trotzdem nie wieder kalte Füße.“

Festes Team für reibungslosen Ablauf

Auch mit den Arbeiten vor Ort war Familie Ebert jederzeit sehr zufrieden. „Die Handwerker waren jeden Tag pünktlich da, haben sauber gearbeitet und ihren Arbeitsplatz auch sauber wieder verlassen. Besonders beeindruckt hat uns aber die reibungslose Koordination der verschiedenen Gewerke, sodass die Sanierung termingerecht fertiggestellt werden konnte“, berichtet Reinhard Ebert. Möglich macht dies die jahrzehntelange Erfahrung der Firma Häfele sowie der feste Stamm an Elektrikern, Fliesenlegern, Fensterbauern, Schreibern und Gipsern, auf den der Fachbetrieb setzt. Christina Mühleisen erklärt: „Wir arbeiten mit festen Partnerunternehmen zusammen, die sich auch untereinander schon viele Jahre kennen. Das vereinfacht die Koordination ganz erheblich. Zusammen bilden wir ein schlagkräftiges Team, das sich ideal ergänzt und so erst einen reibungslosen Ablauf ermöglicht. Und darauf legen wir besonderen Wert.“

Ein Ort zum Genießen

Nach nur drei Wochen war das neue Badezimmer von Familie Ebert fertig zur Abnahme. Hei-

ke Ebert erinnert sich: „Wir wussten ja eigentlich schon dank der von der Firma Häfele erstellten fotorealistischen Bilder und 3D-Animationen, wie das Badezimmer aussehen wird, wenn es fertig ist. Aber als wir das tatsächliche Ergebnis das erste Mal gesehen haben, waren wir einfach nur sprachlos – es ist genauso geworden, wie wir es wollten.“ Die Erfahrung war sogar so gut, dass Familie Ebert schon plant, auch das separate WC zu sanieren – passend zum Badezimmer und natürlich mit Häfele Bad & Wärme.

Ob es um eine Badsanierung oder um die Umsetzung einer neuen Heizungsanlage geht, Häfele Bad & Wärme gibt Kunden eine Fünf-Sterne-Qualitätsgarantie:

- individuelle Beratung (auch telefonisch oder per Video)
- Termingarantie
- Festpreis-Sicherheit
- Sauberkeitsgarantie
- Alles-aus-einer-Hand-Service

KONTAKT

Häfele Haustechnik GmbH
Manfred-Wörner-Straße 107
73037 Göppingen

Telefon: 07161 / 987730

info@haefe-le-shk.de
www.haefe-le-shk.de

KREATIV • IDEENREICH • ZUVERLÄSSIG

WIR BAUEN IHR
TRAUMBAD

SCHELL, SAUBER,
KOMPETENT &
ALLES AUS EINER
HAND

HÄFELE
BAD UND WÄRME

Manfred-Wörner-Str. 107
73037 Göppingen
Tel. 0 71 61/9 87 73-0
www.haefe-le-shk.de