Gesundes Homeoffice durch gesundes Klima

In der Corona-Pandemie werden die eigenen vier Wände verstärkt als Arbeitsplatz genutzt. Dabei sollte besonderer Wert auf ein gesundes Raumklima gelegt werden.



Gesund Wohnen im Homeoffice.

So plötzlich kann es gehen und man sitzt im Homeoffice. Dass so viele Menschen innerhalb kürzester Zeit von zu Hause aus arbeiten würden, hätte vor der Corona-Pandemie keiner gedacht. Durch diese Situation könnten sich auch für die zukünftigen Arbeitsweisen grundlegend verändern. Doch das Arbeiten im Homeoffice und Homeschooling birgt auch seine Tücken und stellt viele vor eine Mammut-Aufgabe. Unter der neuen, stressbedingten



Einbau einer wassergeführten Deckenheizung in Trockenbauweise. Foto:Stuckateur Hofele

Situation leidet die Gesundheit.

Dazu gesellt sich die falsche Bü-

roausstattung, fehlerhafte Körperhaltung und zu wenig Bewegung.

"Gegen die physischen Leiden

muss jeder selbst etwas tun, aber

bei der gesunden Gestaltung des

Wohn- und Arbeitsbereichs kön-

nen wir helfen", so Jürgen Hofe-

le, Inhaber des Stuckateurfachbe-

triebs in Donzdorf. "Wir geben

Tipps bei der Renovierung und

unterstützen Sie bei der optima-

len Klimatisierung."

des Raumklima Wenn man sich bewusst macht,

Atmungsaktive Putze für gesun-

dass die Menschen heute den größten Teil ihres Lebens in geschlossenen Räumen verbringen, wird schnell klar, welche Bedeutung einem gesunden Raumklima zukommt. In Innenräumen kann die Raumluft einerseits durch hohe Luftfeuchtigkeit, die etwa durch Kochen, Duschen, Ausatmen oder Schwitzen entsteht deutlich beeinträchtigt



Einarbeitung eines Infrarotheizung in der abgehängten Decke.



Foto:Stuckateur Hofele

werden. Auch das Freisetzen von

Schad- und Geruchsstoffen, beispielsweise aus Einrichtungsgegenständen, aber auch durch Rauchen oder das Heizen mit Kaminöfen beeinflussen das Wohlbefinden und die Gesundheit enorm. Unbehagen, Ermüdung und Konzentrationsschwäche können negative Folgen dieser Luftbeeinträchtigungen sein. Abhilfe hierfür können unter anderem bestimmte Putze an der Wand schaffen. Bei Kalk-Lehm-

"Sie sind in der Lage, Feuchtigkeit in der Raumluft regelrecht zu puffern, denn eine zu hohe oder zu niedrige Luftfeuchtigkeit und zu wenig Sauerstoff wirken sich negativ auf das Raumklima aus", so Hofele. Die poröse Oberfläche der Putze absorbiert überschüssige Feuchtigkeit aus der Raumluft, lagert sie zwischen und gibt sie bei sinkender Luftfeuchtigkeit wieder an die Raumluft ab. Aufgrund ihres hohen pH-Werts überzeugen Kalkput-

Kalk-oder Kalk-Lehm-Putze fördern das Wohlbefinden der Menschen, die in diesen Räumen

leben und arbeiten.

Jürgen Hofele

Inhaber



Frische Luft durch Dezentrale Lüftungsanlage.

Foto: SEVentilation

Putzen, die in Kontakt mit der Raumluft stehen, sind die genannten Emissionen praktisch auszuschließen. Sie besitzen diffusionsoffene Oberflächen, was sich positiv auf das gesamte Raumklima auswirkt. Zudem sind sie frei von Konservierungsstoffen, Lösungsmitteln oder Weichmachern und somit auch ideal für Allergiker geeignet.



Foto:Stuckateur Hofele

Gesund Wohnklima im Homeoffice

- Feuchtespeicherung durch Kalkputze
- Zusatzheizung mit Infrarot
- Lüftung mit dezentraler Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung

KONTAKT

Maler und Stuckateur Hofele Hauntstraße 111 73072 Donzdorf

Telefon: 07162 / 29500 Telefax: 07162 / 25045

hofele@stuckateur-hofele.de www.stuckateur-hofele.de



Seit 1903 Familienbetrieb in 4. Generation

Unser MEISTERHAFTES Team

Jüraen Hofele

ze außerdem durch eine natürli-

che Alkalität, sind dadurch anti-

septisch und fungizid, was Schimmelpilzen den Nährboden

Doch Kalkputze wirken sich nicht nur positiv auf das Raum-

klima aus und fördern das Wohl-

befinden. Auch hinsichtlich der

Optik brauchen sie sich nicht zu

verstecken. Das beweisen z. B. Beton- oder Rostoberflächen, die

mit Kalkprodukten hergestellt werden und für ein modernes

Weitere Auskünfte zum Thema

"Gesundes Wohnen" und den

vielfältigen Möglichkeiten bei

Renovierungs- und Sanierungs-

arbeiten erhalten interessierte

"Häuslebauer und -besitzer" beim Stuckateurfachbetrieb Ho-

Wohnambiente sorgen.

fele in Donzdorf.

entzieht

Stuckateurmeister & Obermeister der Stuckateur-Innung Göppingen, ö.b.u.v. Sachverständiger, Gebäudeenergieberater, Bauthermograf, zertifizierter Luftdichtheitsprüfer

Lucas Hofele

Stuckateurmeister

- 6 Stuckateur-Facharbeiter
- 3 Maler-Facharbeiter
- 3 Stuckateur-Auszubildende

Unsere Kompetenzen:

- Maler- & Verputzarbeiten
- Fassadenrenovierung & Wärmedämmung
- Schall- & Brandschutz
- Dachgeschossausbau
- Trocken- & Anyhdritestrich
- Fußbodenbeschichtung
- Schimmelvorbeugung & -sanierung Luftdichtheitsprüfung
- Thermografieaufnahmen
- Gebäudeenergieberatung
- Fugenlose Bäder
- Unsichtbare Infrarotheizung



Meisterhaft



Hauptstraße 111 73072 Donzdorf Telefon 07162 29500 07162 25045 info@stuckateur-hofele.de www.stuckateur-hofele.de

